

PERMANECENDO ALERTA: navegando pelo risco da COVID-19 rumo a um novo normal

Alerta Nível 4
Risco muito alto

Alerta Nível 3
Risco alto

Alerta Nível 2
Risco moderado

Alerta Nível 1
Novo normal

Os sistemas de nível de alerta permitem que os governos gerenciem intervenções por meio de dados, comuniquem mais claramente os riscos variáveis e os comportamentos públicos necessários e evitem narrativas "aberto versus fechado" prejudiciais.

A COVID-19 mudou a maneira como vivemos. Até que um tratamento ou vacina eficaz seja encontrado, as sociedades terão que se ajustar a um "novo normal" que às vezes inclui medidas restritivas, como determinações para ficar em casa ou limitar grandes reuniões públicas. Os sistemas de nível de alerta comunicam claramente os níveis variáveis de risco, os melhores comportamentos de proteção em cada um deles, de modo que os dados permanecem impulsionando a tomada de decisões. Isso cria confiança pública e melhora o apoio da comunidade às medidas de saúde pública e sociais.

Os sistemas de nível de alerta também ajudam os países a evitar pensamentos "aberto" versus "fechado" em relação à atividade social e econômica. Eles permitem que os governos quantifiquem mais claramente que os riscos da COVID-19 estão aumentando ou diminuindo e que medidas diferentes são necessárias em momentos diferentes para controlar a disseminação do coronavírus.

Os elementos públicos de um sistema de nível de alerta são sustentados por uma estrutura robusta baseada em dados, construída com as partes interessadas da comunidade, com métricas que muitas vezes vão além da saúde, incluindo atividades econômicas e percepções do público. Isso apoia a tomada clara de decisões, maior responsabilização e a comunicação eficaz com as pessoas, para incentivá-las e empoderá-las a ajustar seus comportamentos.

O que é um sistema de nível de alerta?

Sistemas de nível de alerta codificados por cores e números têm sido usados de forma eficaz para comunicar níveis de risco e medidas de resposta associadas a uma variedade de ameaças, incluindo má qualidade do ar, terrorismo, segurança na Internet, segurança de viagens, eventos climáticos e outros perigos, como vulcões ativos. Embora nenhum sistema único de nível de alerta seja apropriado para todos os cenários, se bem concebidos e implementados, os sistemas de nível de alerta podem ser uma ferramenta eficaz de comunicação pública em todas as fases da resposta à COVID-19.

Quem Somos

A Vital Strategies é uma organização global de saúde pública que trabalha em mais de 70 países para fortalecer os sistemas de saúde pública. A Resolve to Save Lives, uma iniciativa da Vital Strategies, visa prevenir 100 milhões de mortes por doenças cardiovasculares e epidemias. Através de seu programa Prevent Epidemics, a Resolve to Save Lives alavancou rapidamente as redes existentes para estabelecer um esforço multidisciplinar e multifacetado para apoiar países em toda a África e em outros continentes. Esse trabalho é apoiado pela Bloomberg Philanthropies, pela Fundação Bill & Melinda Gates e pela Gates Philanthropy Partners, que é financiada com o apoio da Chan Zuckerberg Foundation.

PERMANECENDO ALERTA:

navegando pelo risco da COVID-19 rumo a um novo normal

Por que usar um sistema de nível de alerta?

Os sistemas de nível de alerta de risco comunicam o nível de risco à saúde e indicam quais medidas devem ser tomadas em cada nível para maximizar a segurança. Eles são amplamente utilizados e facilmente compreendidos. No estágio de alerta mais alto, pode haver bloqueios que exijam que as pessoas fiquem em casa, que ocorra o fechamento de escolas, decais de culto e de atividades econômicas não essenciais. À medida que o nível de alerta é reduzido, é possível diminuir gradualmente essas restrições.

Quando bem executados, os sistemas de nível de alerta de risco promovem transparência, responsabilização e comunicação clara com o público.

Transparência

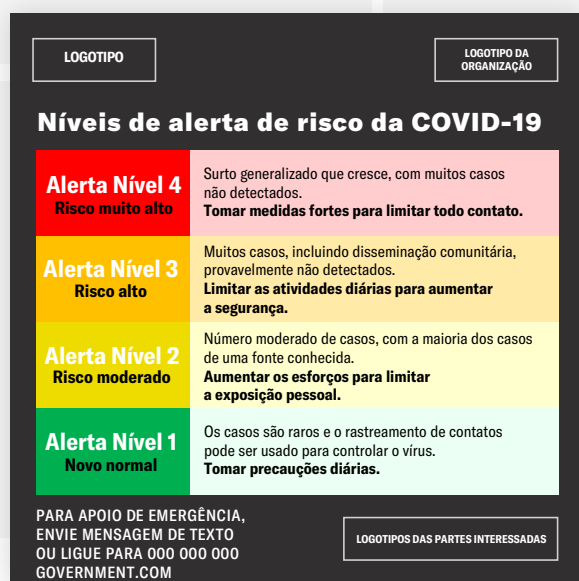
Os dados que apoiam cada nível do sistema de alerta de risco devem estar publicamente disponíveis.

Responsabilização

A orientação baseada em evidências para cada nível permite que governos, comunidades e indivíduos assumam a responsabilidade por suas ações.

Comunicação clara com o público

Delinear comportamentos para cada nível e notificar o público com antecedência de uma mudança de nível pode melhorar as ações de proteção.



Um exemplo de gráfico resumido do sistema de nível de alerta da COVID-19 para uso em mídias sociais.

A importância da comunicação de riscos

A comunicação de risco pode ajudar a alcançar uma ampla mudança de comportamento necessária para limitar a disseminação da COVID-19, mas deve ser bem feita para ser eficaz. Se o público perceber falta de consistência ou transparência, o resultado poderá ser desconfiança e medo.

Os sistemas de alerta de nível de risco facilitam a compreensão das informações sobre riscos e comportamentos, o que permite que as pessoas façam escolhas informadas e protejam a si mesmas e a suas comunidades. Os sistemas de alerta de nível de risco devem responder às seguintes perguntas para pessoas e comunidades:

1. Qual é meu nível de risco?
2. Como posso agir para proteger a mim e a meus entes queridos?
3. A situação está sendo bem controlada ou tratada pelo governo?

PERMANECENDO ALERTA:

navegando pelo risco da COVID-19 rumo a um novo normal

Oito princípios-chave para o desenvolvimento de um sistema de nível de alerta eficaz

Um sistema eficaz de nível de alerta incorpora várias boas práticas.

FÁCIL DE ENTENDER

Os sistemas devem refletir uma lógica clara por trás de cada nível de risco, indicar o que as pessoas devem ou não fazer e definir proteções adicionais para populações vulneráveis.

TRANSPARENTE

A transparência das informações em tempos de crise pode melhorar a confiança do público nas ações do governo e fortalecer a responsabilização.

IMPULSIONADO POR DADOS

São necessários indicadores claros com limites e gatilhos de ação para cada nível, a fim de orientar a decisão de mudar de um nível para outro de maneira objetiva.

PRÁTICO

Um sistema de nível de alerta deve ser detalhado o suficiente para ser relevante, o mais simples possível, e transmitir as informações necessárias.

PERSONALIZADO PARA A MENOR ÁREA GEOGRÁFICA

A COVID-19 não respeita fronteiras. As localidades devem responder com base no contexto local, mas devem coordenar com outras jurisdições na área para evitar a promoção de circulação de pessoas entre locais com restrições diferentes.

COLABORATIVO

Os governos devem envolver uma série de partes interessadas, incluindo organizações comunitárias, e estabelecer um grupo de trabalho principal e uma estrutura de governança, incentivando a discussão e supervisão públicas.

REGULAMENTADO, COM SUPERVISÃO ADEQUADA

Os sistemas não devem ser mais restritivos do que o necessário para atingir as metas de saúde pública, e devem estar sujeitos a supervisão independente.

AMPLAMENTE DIVULGADO E DISPONÍVEL NOS IDIOMAS APROPRIADOS

Mudanças no nível de alerta de risco, seja para maior ou para menor, devem ser amplamente divulgadas e atingir toda a comunidade, incluindo grupos vulneráveis e minoritários.

Os sistemas de nível de alerta podem ser um componente essencial da preparação e resposta eficazes à COVID-19 e atualmente estão em uso em vários lugares do mundo. Sistemas desenvolvidos levando em consideração os princípios-chave e de boas práticas têm maior probabilidade de serem úteis. Toda comunidade precisa encontrar um equilíbrio, e isso pode significar permitir o início de atividades economicamente importantes antes mesmo de todos os sistemas ideais de controle da doença estarem em vigor – mas apenas se houver medidas para melhor proteger e apoiar os profissionais de saúde e as pessoas mais vulneráveis. Se implementados com sucesso, esses sistemas podem ajudar as autoridades a liderar e se comunicar efetivamente com as pessoas, orientando e engajando-as por meio de uma estratégia de resposta coesa. Isso facilitará a retomada das atividades sociais e econômicas o mais rápido e seguro possível, limitando os danos econômicos e à saúde durante a pandemia da COVID-19.

Para mais informações sobre como criar e implementar um sistema de nível de alerta para a COVID-19, consulte <https://preventepidemics.org/covid19/resources/levels/>.

Exemplos de comunicação comunitária

EXEMPLO

posts em mídias sociais

[Comunidade]
Aumentando para o Nível 3 de Alerta em 21 de junho

O que isso significa para mim?
O público em geral deve reduzir viagens não essenciais e participar apenas de pequenas reuniões.

Empresas e escolas podem abrir com segurança, com precauções.

Pessoas de alto risco devem ficar em casa ou no abrigo sempre que possível.

Alerta Nível 3 RISCO ALTO para COVID-19
Limitar as atividades diárias para aumentar a segurança.

EXEMPLO

Cartazes detalhando a mudança de nível para vermelho

ALERTA DE COVID-19: RISCO MUITO ALTO

DEVIDO À DISSEMINAÇÃO MAIS AMPLA DA COVID-19 [COMUNIDADE], SUBIRÁ PARA O NÍVEL 4 EM 21 DE JUNHO.

AUMENTANDO PARA O NÍVEL 4 DE ALERTA EM 21 DE JUNHO

NOVO NÍVEL	Alerta Nível 4 RISCO MUITO ALTO
Surto generalizado que cresce, com muitos casos não detectados. Tomar medidas fortes para limitar todo contato.	<ul style="list-style-type: none">Todas as pessoas devem ficar em casa sempre que possívelApenas serviços essenciais devem ser abertosAs viagens devem ser severamente limitadas
ATUAL	Alerta Nível 3
Muitos casos, incluindo disseminação comunitária, provavelmente não detectados.	
Alerta Nível 2	Número moderado de casos, com a maioria dos casos de uma fonte conhecida.
Alerta Nível 1	Os casos são raros e o rastreamento de contatos pode ser usado para controlar o vírus.

Por que estamos AUMENTANDO o alerta da COVID-19 para o NÍVEL 4 - RISCO MUITO ALTO:
A [Comunidade] teve aumento no número de casos para xxxxx em 18 de junho, incluindo a disseminação comunitária. Sem ação de proteção adicional, a propagação explosiva pode ocorrer.

Que novas proteções você deve adotar?
Estamos pedindo a todos que fiquem em casa. Somente as empresas que prestam serviços essenciais podem permanecer abertas. Instalações escolares estão fechadas. Não são permitidas reuniões. Os serviços de saúde estão disponíveis apenas para procedimentos essenciais. A recreação local, como caminhadas e passeios de bicicleta, é permitida com medidas de segurança. Todos devem usar máscaras em público, se isolarem se estiverem doentes, lavar as mãos, cobrir a boca ao tossir e limpar superfícies.

Quanto tempo isso vai durar?
Continuaremos monitorando os casos de COVID-19 na comunidade. Se os casos e as hospitalizações diminuírem após algum TEMPO, o nível de risco será reduzido.

A PARTIR DE 18 DE JUNHO

CASOS ATIVOS DE COVID	00.000	ALTA DE 14%
CASOS DE COVID HOSPITALIZADOS	00.000	ALTA DE 8%
CASOS DE COVID NA UTI	00.000	ALTA DE 8%

PARA MAIS INFORMAÇÕES: Visite [CovidAlert.Government.Gov](https://www.gov.uk/covid-19) para obter informações mais atualizadas sobre como proteger a si mesmo e a sua família.

LOGOTIPOS E INFORMAÇÕES DE CONTATO DA TABELA